

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе по предмету «Физическая культура»
Среднее общее образование
10-11 классы.

Программа по физической культуре на уровне среднего общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования, представленных в ФГОС ООО, ФОП СОО, а также федеральной рабочей программы воспитания.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 204 часа: в 10 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры, – 68 часов: в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю).

Промежуточная аттестация по физкультуре проводится в форме сдачи контрольных нормативов.

Целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Достижение целей программы по физической культуре обеспечивается решением **следующих задач:**

Развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья.

Повышения надёжности и активности адаптивных процессов.

Приобретения обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Обучение ведется по учебникам:

Физическая культура, 10-11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»