



Меню 24.11.2022

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша геркулесовая (жидкая)	200/4/7	243,87
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Батон нарезной	35	145,83
Апельсин	100	38
		594,3
обед		
Суп картофельный с крупой и рыбой (минтай)	200/14	107,38
Капуста тушеная	180	138,47
Сосиска молочная	100	277
Салат из свеклы	100	83,96
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
Груша	100	42
		876,9

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша геркулесовая (жидкая)	200/4/7	243,87
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Батон нарезной	35	145,83
Апельсин	100	38
обед		594,3
Суп картофельный с крупой и рыбой (минтай)	250/18	141,83
Капуста тушеная	180	138,47
Сосиска молочная	100	277
Салат из свеклы	100	83,96
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
Груша	100	42
		911,36