

Утверждаю

Смирнова
«Есеновичская СОШ»

Меню 23.11.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша манная (жидкая)	200/4/7	234,88
Какао на молоке	200	147,72
Батон нарезной	30	125,0
Яблоко	100	192
Обед		699
Суп молочный с макаронными изделиями	200	138,32
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	196,66
Мясо птицы отварное	80	193,57
Салат из моркови	100	92,03
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172
Яблоко	100	192
		1 151,18

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша манная (жидкая)	200/4/7	234,88
Какао на молоке	200	147,72
Батон нарезной	30	125,00
Яблоко	100	192
Обед		699
Суп молочный с макаронными изделиями	250	146,84
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	196,66
Мясо птицы отварное	100	241,75
Салат из моркови	100	92,03
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172
Яблоко (ТСЖ)	160	307
		1322,88