

Утверждаю



Смирнова  
«Есеновичская СОШ»

# Меню 18.11.2022

*Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»*

Каша пшенная (жидкая)	200/4/7	267,42
Кисель фруктовый	200	125,16
Пряник	50	167,83
Апельсин	100	38
<b>обед</b>		<b>598,41</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/10	122,3
Рагу из овощей	180	146,96
Фрикаделька мясная	80	210,4
Салат из моркови	100	92,03
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
Груша	100	42
		<b>841,79</b>

*Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»*

<b>Завтрак</b>	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша пшенная (жидкая)	200/4/7	267,42
Кисель фруктовый	200	125,16
Пряник	50	167,83
Апельсин	100	38
<b>обед</b>		<b>598,41</b>
Суп картофельный с макарон изд.	250/13	156,84
Рагу из овощей	180	146,96
Фрикаделька мясная	100	263
Салат из моркови	100	92,03
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
		<b>886,93</b>
Груша (ТСЖ)	163	68
		<b>954,93</b>