

Утверждаю

Врио Директора МБОУ «Есеновичская СОШ»



Меню 16.11.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша гречневая (вязкая)	200/4/7	296,82
Компот из св. фруктов	200	166,6
Батон нарезной	30	125,00
Апельсин		
обед		588,42
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/14	116,9
Картофельное пюре	180	186,93
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74
Салат из свеклы	60	55,77
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Хлеб ржаной	80	172
		841,86

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша гречневая (вязкая)	200/4/7	296,82
Компот из св. фруктов	200	166,6
Батон нарезной	30	125,00
Апельсин		
обед		588,42
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/18	160,42
Картофельное пюре	180	186,93
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74
Салат из свеклы	100	83,96
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Хлеб ржаной	80	172
		913,57