

Утверждаю
Врио Директора



Меню 15.11.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

| Завтрак | Вес порции | Энергетическая ценность Ккал |
|--|------------|------------------------------|
| Каша ячневая (вязкая) | 200/4/7 | 275,5 |
| Кисель фруктовый | 200 | 125,2 |
| Пряник | 60 | 200,73 |
| Груша | 100 | 42 |
| Обед | | 643,39 |
| Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 200/10 | 123,38 |
| Макароны отварные | 180/6 | 247,4 |
| Соус красный/ фрикадельки мясные | 50/80 | 234,02 |
| Салат из капусты | 60 | 53,37 |
| Чай сладкий | 200 | 56,1 |
| Хлеб ржаной | 80 | 172 |
| Груша | 100 | 42 |
| | | 928,27 |

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

| Завтрак | Вес порции | Энергетическая ценность Ккал |
|--|------------|------------------------------|
| Каша ячневая (вязкая) | 200/4/7 | 275,5 |
| Кисель фруктовый | 200 | 125,2 |
| Пряник | 60 | 200,73 |
| Груша | 100 | 42 |
| Обед | | 643,39 |
| Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 250/13 | 162,77 |
| Макароны отварные | 180/6 | 247,4 |
| Соус красный/ фрикадельки мясные | 50/100 | 286,62 |
| Салат из капусты | 100 | 89,14 |
| Чай сладкий | 200 | 56,1 |
| Хлеб ржаной | 80 | 172 |
| | | 1014,03 |