

Утверждаю  
 Врио директора МБОУ «Есеновичская СОШ» М.А. Смирнова



# Меню 14.11.2022 г.

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша «Дружба» (жидкая)	200/4/7	252,3
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Батон нарезной с сыром и маслом сливочным	35/15/10	276,28
Печенье сахарное	20	81,2
Груша	100	42
<b>обед</b>		<b>733,30</b>
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/10/5	115,66
Каша пшеничная рассыпчатая	180/7	292,74
Мясо птицы отварное	80	221,6
Салат из моркови	100	92,03
Какао на молоке	200	147,72
Хлеб ржаной	80	172
Яблоко	100	192
		<b>1233,75</b>

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша "Дружба" (жидкая)	200/4/7	252,3
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Батон нарезной с сыром и маслом сл.	35/15/10	276,28
Печенье сахарное	20	81,2
Апельсин	100	38
<b>обед</b>		<b>729,3</b>
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/13/5	146,38
Каша пшеничная рассыпчатая	180/7	292,74
Мясо птицы отварное	100	277
Салат из моркови	100	92,03
Какао на молоке	200	147,72
Хлеб ржаной	80	172
		<b>1127,87</b>