

Утверждено
по Дирекции МБОУ «Есеновичская СОШ»



Меню 08.11.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
	200/4/7	267,42
Каша пшенная (жидкая)	200	66,04
Компот из смеси сухофруктов	55	223,3
Печенье сахарное	100	38
Апельсин		594,76
Обед	200/10	96,31
Щи из свежей капусты с курой	180/6	247,4
Макаронны отварные	100	228,74
Котлета мясная (полуфабрикат)	60	55,77
Салат из свеклы	200/7	58,27
Чай сладкий с лимоном	80	172
Хлеб ржаной	100	42
Груша		900,49

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
	200/4/7	267,42
Каша пшенная (жидкая)	200	66,04
Компот из смеси сухофруктов	55	223,3
Печенье сахарное	100	38
Апельсин		594,76
Обед	250/13	124,65
Щи из свежей капусты с курой	180/6	247,4
Макаронны отварные	100	228,74
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	83,96
Салат из свеклы	200/7	58,27
Чай сладкий с лимоном	80	172
Хлеб ржаной		915,02