

Утверждаю

А. Смирнова  
директор МБОУ «Есеновичская СОШ»

## Меню 26.10.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша манная (жидкая)	200/4/7	234,88
Какао на молоке	200	147,72
Батон нарезной	30	125,0
Яблоко		
<b>Обед</b>		<b>507</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	138,32
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	196,66
Мясо птицы отварное	80	193,57
Салат из моркови	100	92,03
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172
		<b>959,18</b>

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша манная (жидкая)	200/4/7	234,88
Какао на молоке	200	147,72
Батон нарезной	30	125,00
Яблоко		
<b>Обед</b>		<b>507</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	146,84
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	196,66
Мясо птицы отварное	100	241,75
Салат из моркови	100	92,03
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172
		<b>1015,88</b>