

Утверждаю



И.А. Смирнова
«Есеновичская СОШ»

Меню 21.10.2022

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Каша пшенная (жидкая)	200/4/7	267,42
Кисель фруктовый	200	125,16
Пряник	50	167,83
Груша	100	38
обед		598,41
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/10	122,3
Рагу из овощей	180	146,96
Фрикаделька мясная	80	210,4
Салат из моркови	100	92,03
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
		799,79

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша пшенная (жидкая)	200/4/7	267,42
Кисель фруктовый	200	125,16
Пряник	50	167,83
Груша	100	38
обед		598,41
Суп картофельный с макарон изд.	250/13	156,84
Рагу из овощей	180	146,96
Фрикаделька мясная	100	263
Салат из моркови	100	92,03
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
		886,93