

Утверждаю

М.А. Бойкова
Медицинская СОШ»



Меню 19.10.2022

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
	200/4/7	296,82
Каша гречневая (вязкая)	200	166,6
Компот из св. фруктов	30	125,00
Батон нарезной	100	38
Апельсин		626,42
обед	200/14	116,9
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	186,93
Картофельное пюре	100	228,74
Котлета мясная (полуфабрикат)	60	55,77
Салат из свеклы	200	81,52
Кофейный напиток с молоком	80	172
Хлеб ржаной		841,86

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
	200/4/7	296,82
Каша гречневая (вязкая)	200	166,6
Компот из св. фруктов	30	125,00
Батон нарезной	100	38
Апельсин		626,42
обед	250/18	160,42
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	186,93
Картофельное пюре	100	228,74
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	83,96
Салат из свеклы	200	81,52
Кофейный напиток с молоком	80	172
Хлеб ржаной		913,57