

Утверждаю

М.А. Бойкова
«Есеновичская СОШ»

Меню 18.10.2022



Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша ячневая (вязкая)	200/4/7	275,5
Кисель фруктовый	200	125,2
Пряник	60	200,73
Груша	100	42
Обед		643,39
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200/10	123,38
Макаронны отварные	180/6	247,4
Соус красный/ фрикадельки мясные	50/80	234,02
Салат из капусты	60	53,37
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
		886,27

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша ячневая (вязкая)	200/4/7	275,5
Кисель фруктовый	200	125,2
Пряник	60	200,73
Груша	100	42
Обед		643,39
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250/13	162,77
Макаронны отварные	180/6	247,4
Соус красный/ фрикадельки мясные	50/100	286,62
Салат из капусты	100	89,14
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
		1014,03