

Утверждаю

М.А. Бойкова

Директор МБОУ «Есеновичская СОШ»

Меню 17.10.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша «Дружба» (жидкая)	200/4/7	252,3
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Батон нарезной с сыром и маслом сливочным	35/15/10	276,28
Печенье сахарное	20	81,2
Апельсин	100	38
обед		729,30
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/10/5	115,66
Каша пшеничная рассыпчатая	180/7	292,74
Сосиска отварная	80	221,6
Салат из моркови	100	92,03
Какао на молоке	200	147,72
Хлеб ржаной	80	172
		1041,75

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша "Дружба" (жидкая)	200/4/7	252,3
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Батон нарезной с сыром и маслом сл.	35/15/10	276,28
Печенье сахарное	20	81,2
Апельсин	100	38
обед		729,3
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/13/5	146,38
Каша пшеничная рассыпчатая	180/7	292,74
Сосиска отварная	100	277
Салат из моркови	100	92,03
Какао на молоке	200	147,72
Хлеб ржаной	80	172
		1127,87