

Утверждаю И.А. Смирнова
Ио Директор МБОУ «Есеновичская СОШ»



Меню 12.10.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша манная (жидкая)	200/4/7	234,88
Какао на молоке	200	147,72
Батон нарезной	30	125,0
Яблоко	100	144
Обед		651,8
Суп молочный с макаронными изделиями	200	138,32
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	196,66
Мясо птицы отварное	80	193,57
Салат из моркови	100	92,03
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172
		959,18

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша манная (жидкая)	200/4/7	234,88
Какао на молоке	200	147,72
Батон нарезной	30	125,00
Яблоко	100	144
Обед		651,8
Суп молочный с макаронными изделиями	250	146,84
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	196,66
Мясо птицы отварное	100	241,75
Салат из моркови	100	92,03
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172
		1015,88