

Утверждаю: И.А. Смирнова  
ио Директор МБОУ «Есеновичская СОШ»



## Меню 11.10.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша пшенная (жидкая)	200/4/7	267,42
Компот из смеси сухофруктов	200	66,04
Печенье сахарное	55	223,3
Груша	100	38
<b>Обед</b>		<b>594,76</b>
Щи из свежей капусты с курой	200/10	96,31
Макароны отварные	180/6	247,4
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74
Салат из свеклы	60	55,77
Чай сладкий с лимоном	200/7	58,27
Хлеб ржаной	80	172
		<b>858,49</b>

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша пшенная (жидкая)	200/4/7	267,42
Компот из смеси сухофруктов	200	66,04
Печенье сахарное	55	223,3
Груша	100	38
<b>Обед</b>		<b>594,76</b>
Щи из свежей капусты с курой	250/13	124,65
Макароны отварные	180/6	247,4
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74
Салат из свеклы	100	83,96
Чай сладкий с лимоном	200/7	58,27
Хлеб ржаной	80	172
		<b>915,02</b>