

Утверждаю
 Директор МБОУ «Есеновичская СОШ»



Меню 29.09.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак		
	200/4/7	243,87
Каша геркулесовая (жидкая)	200	166,6
Компот из свежих фруктов	35	145,83
Батон нарезной	100	38
Апельсин		594,3
обед	200/14	107,38
Суп картофельный с крупой и рыбой (минтай)	180	138,47
Капуста тушеная	100	277
Сосиска молочная	100	83,96
Салат из свеклы	200	56,1
Чай сладкий	80	172
Хлеб ржаной		834,9

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак		
	200/4/7	243,87
Каша геркулесовая (жидкая)	200	166,6
Компот из свежих фруктов	35	145,83
Батон нарезной	100	38
Апельсин		594,3
обед	250/18	141,83
Суп картофельный с крупой и рыбой (минтай)	180	138,47
Капуста тушеная	100	277
Сосиска молочная	100	83,96
Салат из свеклы	200	56,1
Чай сладкий	80	172
Хлеб ржаной		869,36