

Утверждаю: *И.А. Смирнова*
 ио Директор МБОУ «Есеновичская СОШ»



Меню 27.09.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша пшенная (жидкая)	200/4/7	267,42
Компот из смеси сухофруктов	200	66,04
Печенье сахарное	55	223,3
Яблоко	100	38
Обед		594,76
Щи из свежей капусты с курой	200/10	96,31
Макаронны отварные	180/6	247,4
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74
Салат из свеклы	60	55,77
Чай сладкий с лимоном	200/7	58,27
Хлеб ржаной	80	172
		858,49

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша пшенная (жидкая)	200/4/7	267,42
Компот из смеси сухофруктов	200	66,04
Печенье сахарное	55	223,3
Яблоко	100	38
Обед		594,76
Щи из свежей капусты с курой	250/13	124,65
Макаронны отварные	180/6	247,4
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74
Салат из свеклы	100	83,96
Чай сладкий с лимоном	200/7	58,27
Хлеб ржаной	80	172
		915,02