Утверждаю

И.А. Смирнова

Ио Директор МБОУ «Есеновичская СОШ»

Меню 26.09.2022 г

*Питание обучающихся старше с **7-11** лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»*

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша рисовая (жидкая)	200/4/7	233,95
Чай сладкий с лимоном	200/7	58,27
Вафли	65	189,6
Апельсин	100	38
		519,82
Обед		
Борщ с картофелем и сметаной	200/10/5	127,36
Картофельное пюре	180	168,63
Рыба припущенная (минтай)	80	42,00
Салат из капусты	60	53,37
Какао на молоке	200	147,7
Хлеб ржаной	80	172
		711,09

*Питание обучающихся **старше 11** лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»*

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша рисовая (жидкая)	200/4/7	233,95
Чай сладкий с лимоном	200/7	58,27
Вафли	65	189,6
Апельсин	100	38
		519,82
Обед		
Борщ с картофелем и сметаной	250/13/5	163,81
Картофельное пюре	180	168,63
Рыба припущенная (минтай)	100	63,01
Салат из капусты	100	89,14
Какао на молоке	200	147,7
Хлеб ржаной	80	172
		804,31