

Утверждаю

И.А. Смирнова  
 И.о. Директор МБОУ «Есеновичская СОШ»



# Меню 20.09.2022 г

*Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»*

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша ячневая (вязкая)	200/4/7	275,5
Кисель фруктовый	200	125,2
Пряник	60	200,73
Груша	100	42
<b>Обед</b>		<b>643,39</b>
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200/10	123,38
Макароны отварные	180/6	247,4
Соус красный/ фрикадельки мясные	50/80	234,02
Салат из капусты	60	53,37
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
		<b>886,27</b>

*Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»*

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша ячневая (вязкая)	200/4/7	275,5
Кисель фруктовый	200	125,2
Пряник	60	200,73
Груша	100	42
<b>Обед</b>		<b>643,39</b>
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250/13	162,77
Макароны отварные	180/6	247,4
Соус красный/ фрикадельки мясные	50/100	286,62
Салат из капусты	100	89,14
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
		<b>1014,03</b>