Утверждаю
И.А. Смирнова
ио Директор МБОУ «Есеновичская СОШ»

Меню 19.09.2022 г

*Питание обучающихся старше с **7-11** лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»*

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша «Дружба» (жидкая)	200/4/7	252,3
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Батон нарезной с сыром и маслом сливочным	35/15/10	276,28
Печенье сахарное	20	81,2
Апельсин	100	38
обед		**729,30**
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/10/5	115,66
Каша пшенная рассыпчатая	180/7	292,74
Сосиска отварная	80	221,6
Салат из моркови	100	92,03
Какао на молоке	200	147,72
Хлеб ржаной	80	172
		1041,75

*Питание обучающихся **старше 11** лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»*

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша "Дружба" (жидкая)	200/4/7	252,3
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Батон нарезной с сыром и маслом сл.	35/15/10	276,28
Печенье сахарное	20	81,2
Апельсин	100	38
обед		**729,3**
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/13/5	146,38
Каша пшенная рассыпчатая	180/7	292,74
Сосиска отварная	100	277
Салат из моркови	100	92,03
Какао на молоке	200	147,72
Хлеб ржаной	80	172
		1127,87