

Утверждаю

И.А. Смирнова

Ио Директор МБОУ «Есеновичская СОШ»

Меню 16.09.2022 г



Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша пшеничная (жидкая)	200/4/7	263,82
Кисель фруктовый	200	125,2
Вафли	50	145,83
Яблоко	100	192
обед		726,85
Рассольник петербургский со сметаной	200/10/5	134,58
Греча рассыпчатая	180/7	296,76
Мясо птицы отварное соус красный	80/50	217,19
Салат из капусты	100	89,14
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Хлеб ржаной	80	172
		991,19

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша пшеничная (жидкая)	200/4/7	263,82
Кисель фруктовый	200	125,2
Вафли	50	145,83
Яблоко	100	192
обед		726,85
Рассольник петербургский со сметаной	250/13/5	170,34
Греча рассыпчатая	180/7	296,76
Мясо птицы отварное соус красный	100/50	265,37
Салат из капусты	100	89,14
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Хлеб ржаной	80	172
		1075,13