

Утверждаю  
ио Директор



И.А. Смирнова

МБОУ «Есеновичская СОШ»

## Меню

*Питание обучающихся в летнем лагере труда и отдыха с дневным пребыванием на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»*

<i>23.08.22 года</i>	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет	200	144
Кисель фруктовый	200	125
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	35/15	258
	Итого	527
<b>Обед</b>		
Суп гороховый с курой	250/26	190
Картофель тушеный	180	178
Кура отварная	80	194
Чай сладкий	200	56
Хлеб ржаной	80	172
Салат из капусты	100	89
	Итого	879