

Утверждаю

ио Директор

И.А. Смирнова



Меню

Питание обучающихся в летнем лагере труда и отдыха с дневным пребыванием на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

| <i>15.08.22 года</i> | Вес порции | Энергетическая ценность Ккал |
|--|--------------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом | 200/5 | 244 |
| Кофейный напиток с молоком и сахаром | 200/20 | 82 |
| Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 35/10 | 221 |
| | Итого | 547 |
| Обед | | |
| Щи из свежей капусты, курой и сметаной | 250/26/10 | 173 |
| Макаронные изделия с маслом сливочным и сосиской | 180/81 | 247/222 |
| Чай сладкий | 200 | 56 |
| Салат из свеклы | 100 | 84 |
| Хлеб ржаной | 80 | 201 |
| | Итого | 983 |