

Утверждаю
ио Директор



И.А. Смирнова
«Есеновичская СОШ»

Меню

Питание обучающихся в летнем лагере с дневным пребыванием на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

<i>15.06.22 года</i>	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200/5	267
Чай сладкий	200/15	65
Хлеб пшеничный	35	146
Апельсин	50	40
	Итого	518
Обед		
Борщ с капустой картофелем и сметаной	250/26/10	211
Греча со сливочным маслом.	240	251
Котлета мясная (полуфабрикат)	100/1 шт	229
Салат из свежих огурцов	50/5	30
Сок	200	96
Хлеб ржаной	80	172
	Итого	799