

Утверждаю

И.А. Смирнова
ио Директор МБОУ «Есеновичская СОШ»



Меню

Питание обучающихся в летнем лагере с дневным пребыванием на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

<i>08.06.22 года</i>	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200/5	126
Чай сладкий	200/15	64,88
Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	35/10/10	245
Апельсин	100	80
Печенье	50	203
	Итого	718,88
Обед		
Борщ с капустой картофелем и сметаной	250/35/10	210,99
Греча со сливочным маслом.	240	250,75
Котлета мясная (полуфабрикат)	100/1 шт	228,74
Салат из свежих огурцов	100/5	58,85
Сок	200	96
Хлеб ржаной	80	172
	Итого	1 016,58