

Утверждаю

И.А. Смирнова
Директор МБОУ «Есеновичская СОШ»

Меню

Питание обучающихся в летнем лагере с дневным пребыванием на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»



<i>07.06.22 года</i>	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак		
Омлет	200/5	230,72
Кисель фруктовый	200/15	81,1
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/10	214
Груша	100	42
	Итого	567,82
Обед		
Суп гороховый с курой	200/30	195,34
Картофель тушеный	170	177,68
Кура отварная	80	165
Салат из св огурцов	100/5	87,4
Сок	200	96
Хлеб ржаной	80	201
Йогурт	1 шт	142
	Итого	922,42