



Меню

Питание обучающихся в летнем лагере с дневным пребыванием на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

01.06.22 года	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200/5	216
Чай сладкий	200/15	64,88
Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	35/10/10	245,3
Апельсин	100	80
	Итого	606,18
Обед		
Борщ с капустой картофелем и сметаной	250/35/10	273
Греча со сливочным маслом.	240	290,75
Котлета мясная (полуфабрикат)	100/1 шт	213,4
Салат из свежих огурцов	64/5	78,85
Сок	200	96
Хлеб ржаной	80	201
	Итого	1153