

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Есеновичская СОШ» И.А. Смирнова



# Меню 30.05.2022 г

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (с.з)	Энергетическая ценность Ккал (с.з)
Каша рисовая (жидкая)	200/4/7	233,95		
Чай сладкий	200	58,27		
Вафли	65	189,6		
Апельсин	100	38		
<b>Обед</b>		<b>519,82</b>		
Борщ с картофелем и сметаной	250/13/5	163,81	250/13/5	163,81
Картофельное пюре	180	168,63	180	168,63
Рыба припущенная (минтай)	100	63,01	100	63,01
Салат из капусты	100	89,14	100	89,14
Какао на молоке	200	147,7	200	147,7
Хлеб ржаной	80	172	80	172
Яблоко			163	234,72
		<b>804,31</b>		<b>1 039,03</b>

Питание обучающихся по категории **ОВЗ** на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша рисовая (жидкая)	200/4/7	233,95
Чай сладкий	200	58,27
Вафли	50	145,83
<b>Обед</b>		<b>438,05</b>
Борщ с картофелем и сметаной	250/13/5	163,81
Картофельное пюре	180	168,63
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74
Какао на молоке	200	147,7
Хлеб ржаной	40	86
		<b>1 133,85</b>