

Утверждаю

И.А. Смирнова  
И.о. Директор МБОУ «Есеновичская СОШ»



# Меню 27.05.2022г

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (сз)	Энергетическая ценность Ккал (сз)
Каша пшеничная (жидкая)	200/4/7	267,42		
Какао на молоке	200	147,72		
Пряник	50	167,83		
Апельсин	200	38		
<b>обед</b>		<b>620,97</b>		
Суп картофельный с макарон изд.	250/13	156,84	250/13	156,84
Рагу из овощей	180	146,96	180	146,96
Фрикаделька мясная	100	263	100	263
Салат из моркови	100	92,03	100	92,03
Чай сладкий	200	56,1	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172	80	172
Апельсин	200	76		
Груша			200	84
		<b>962,79</b>		<b>970,79</b>

Питание обучающихся по категории ОВЗ на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша рисовая (жидкая)	200/4/7	233,95
Какао на молоке	200	147,72
Пряник	65	118,18
<b>обед</b>		<b>499,85</b>
Суп картофельный с макарон изд.	250/13	146,96
Рагу из овощей	180	263
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74
Соленый огурец	72	13,68
Чай сладкий	200	86
Хлеб ржаной	80	172
		<b>910,38</b>