



Меню 26.05.2022 г

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (сз)	Энергетическая ценность Ккал(сз)
Каша геркулесовая (жидкая)	200/4/7	228,91		
Кофейный напиток с молоком	200	81,52		
Батон нарезной с маслом слив.	35/5	198,19		
Яблоко	100	144		
обед		652,62		
Суп картофельный с бобовыми	250/13	189,97	250/13	189,97
Рис рассыпчатый	180/7	258,96	180/7	258,96
Рыба припущенная (минтай)	100	63,01	100	63,01
Соус красный	50	23,62	50	23,62
Салат из капусты	100	89,14	100	89,14
Компот из свежих фруктов	200	166,6	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172	80	172
Яблоко			100	144
		963,3		1107,3

*Питание обучающихся по категории **ОВЗ** на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»*

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша пшеничная (жидкая)	200/4/7	263,82
Какао с молоком	200	147,72
Батон нарезной с маслом сливочным	35/5	198,19
обед		609,73
Суп картофельный с бобовыми	250/13	189,97
Рис рассыпчатый	180/7	258,96
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74
Соус красный	50	23,62
Соленый огурец	50	9,5
Компот из сухофруктов	200	66,04
Хлеб ржаной	80	172
		948,83