

Меню 24.05.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша ячневая (вязкая)	200/4/7	275,5
Кисель фруктовый	200	125,2
Пряник	60	200,73
Груша	100	42
Обед		643,39
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200/10	123,38
Макаронны отварные	180/6	247,4
Соус красный Фрикадельки мясные	50/80	234,02
Соленый огурец	22	4,18
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
Груша	100	42
		879,08

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (сз)	Энергетическая ценность Ккал (сз)
Каша ячневая (вязкая)	200/4/7	275,5	200/4/7	275,5
Кисель фруктовый	200	125,2	200	125,2
Пряник/вафли (сз)	60	200,73	45	130,5
Груша	100	42	100	42
Обед		643,39		573,2
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250/13	162,77	250/13	162,77
Макаронны отварные	180/6	247,4	180/6	247,4
Соус красный Фрикадельки мясные	50/100	286,62	50/100	286,62
Салат из капусты/ Соленый огурец (сз)	100	89,14	30	2,76
Чай сладкий	200	56,1	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172	80	172
		1014,03		927,65

Питание обучающихся по категории **ОВЗ** на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша ячневая (вязкая)	200/4/7	275,5
Кисель фруктовый	200	125,2
Пряник	65	217,46
Груша	55	23,1
Обед		679,06
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250/13	162,77
Макаронны отварные	180/6	247,4
Соус красный /Котлета мясная пф	50/100	252,36
Соленый огурец	50	9,5
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
		900,13