

Меню 23.05.2022 г*Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»*

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша «Дружба» (жидкая)	200/4/7	252,3
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Батон нарезной с сыром и маслом сливочным	35/15/10	276,28
Печенье сахарное	20	81,2
Апельсин	100	38
обед		729,30
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/10/5	115,66
Каша пшеничная рассыпчатая	180/7	292,74
Сосиска отварная	80	221,6
Салат из моркови	100	92,03
Какао на молоке	200	147,72
Хлеб ржаной	80	172
Апельсин	100	38
		1079,75

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (сз)	Энергетическая ценность Ккал (сз)
Каша "Дружба" (жидкая)	200/4/7	252,3	200/4/7	256,14
Кофейный напиток с молоком	200	81,52	200	81,52
Батон нарезной с сыром и маслом сл.	35/15/10	276,28	35/10/10	245,36
Печенье сахарное	20	81,2	20	81,2
Апельсин	100	38	100	38
обед		729,3		702,22
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/13/5	146,38	250/13/5	146,38
Каша пшеничная рассыпчатая	180/7	292,74	180/7	292,74
Сосиска отварная	100	277	100	277
Салат из моркови	100	92,03	100	92,03
Какао на молоке	200	147,72	200	147,72
Хлеб ржаной	80	172	80	172
		1127,87		1127,87

Питание обучающихся по категории соц. защита на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша рисовая (жидкая)	200/4/7	233,95
Чай сладкий	200	14,97
Батон нарезной с сыром	35/15/10	201,48
Печенье сахарное	20	81,2
Апельсин	100	38
обед		569,6
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/13/5	146,38
Каша пшеничная рассыпчатая	180/7	292,74
Котлета мясная пф	100	228,74
Соленый огурец	45	9,5
Какао на молоке	200	147,72
Хлеб ржаной	80	172
		997,08