

Меню 19.05.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша геркулесовая (жидкая)	200/4/7	243,87
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Батон нарезной	35	145,83
Апельсин	100	38
обед		594,3
Суп картофельный с крупой и рыбой (минтай)	200/14	107,38
Капуста тушеная	180	138,47
Сосиска молочная	100	277
Салат из свеклы	100	83,96
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
Апельсин	100	38
		871,9

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (сз)	Энергетическая ценность Ккал (сз)
Каша геркулесовая (жидкая)	200/4/7	243,87	200/4/7	243,87
Компот из свежих фруктов	200	166,6	200	166,6
Батон нарезной	35	145,83	25	104,16
Апельсин	100	38	100	38
обед		594,3		552,63
Суп картофельный с крупой и рыбой (минтай)	250/18	141,83	250/18	141,83
Капуста тушеная	180	138,47	180	138,47
Сосиска молочная	100	277	100	277
Салат из свеклы	100	83,96	100	83,96
Чай сладкий	200	56,1	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172	80	172
		869,36		869,36

Питание обучающихся по категории **ОВЗ** на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша пшеничная (жидкая)	200/4/7	263,82
Компот из сухофруктов фруктов	200	66
Батон нарезной	35	145,83
Апельсин	100	38
обед		513,65
Суп картофельный с крупой и рыбой (минтай)	250/11	141
Капуста тушеная	180	138,47
Котлета мясная пф	100	228,74
Салат из свеклы	100	83,96
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
		820,27