

# Меню 18.05.2022



Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша манная (жидкая)	200/4/7	234,88
Какао на молоке	200	147,72
Батон нарезной	30	125,0
Груша	100	144
<b>Обед</b>		<b>651,8</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	138,32
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	196,66
Мясо птицы отварное	80	193,57
Салат из моркови		
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172
Груша	100	144
		<b>905,15</b>

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (ОВЗ)	Энергетическая ценность Ккал (ОВЗ)
Каша манная (жидкая)	200/4/7	234,88	200/4/7	234,88
Какао на молоке	200	147,72	200	147,72
Батон нарезной	30	125,00	30	125,00
Груша	100	144	100	144
<b>Обед</b>		<b>651,8</b>		<b>507,6</b>
Суп молочный с макаронными изд.	250	146,84	250	146,84
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	196,66	180	196,66
Мясо птицы отварное	100	241,75	100	241,75
Салат из моркови				
Компот из свежих фруктов	200	166,6	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172	80	172
		<b>923,85</b>		<b>923,85</b>

Питание обучающихся по категории соц. защита на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша манная (жидкая)	200/4/7	234,88
Какао на молоке	200	147,72
Батон нарезной	25	104,16
Груша	100	144
<b>обед</b>		<b>630,76</b>
Суп молочный с макаронными изд.	250	146,84
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	196,66
Мясо птицы отварное	100	241,75
Салат из моркови		
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172
		<b>923,85</b>