

# Меню 12.05.2022 г



Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

| Завтрак                           | Вес порции | Энергетическая<br>ценность Ккал |
|-----------------------------------|------------|---------------------------------|
|                                   | 200/4/7    | 228,91                          |
| Каша геркулесовая (жидкая)        | 200        | 81,52                           |
| Кофейный напиток с молоком        | 35/5       | 198,19                          |
| Батон нарезной с маслом сливочным | 100        | 144                             |
| Яблоко                            |            | <b>652,62</b>                   |
| <b>обед</b>                       | 200/10     | 148,81                          |
| Суп картофельный с бобовыми       | 180/7      | 258,96                          |
| Рис рассыпчатый                   | 80         | 42                              |
| Рыба припущенная (минтай)         | 50         | 23,62                           |
| Соус красный                      | 100        | 89,07                           |
| Салат из капусты                  | 200        | 166,6                           |
| Компот из свежих фруктов          | 80         | 172                             |
| Хлеб ржаной                       | 100        | 38                              |
| Апельсин                          |            | <b>953,06</b>                   |

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

| Завтрак                       | Вес порции | Энергетическая<br>ценность Ккал | Вес порции<br>(ОВЗ) | Энергетическая<br>ценность Ккал<br>(ОВЗ) |
|-------------------------------|------------|---------------------------------|---------------------|------------------------------------------|
|                               | 200/4/7    | 228,91                          | 200/4/7             | 228,91                                   |
| Каша геркулесовая (жидкая)    | 200        | 81,52                           | 200                 | 81,52                                    |
| Кофейный напиток с молоком    | 35/5       | 198,19                          | 35/5                | 198,19                                   |
| Батон нарезной с маслом слив. | 100        | 144                             | 100                 | 144                                      |
| Яблоко                        |            | <b>652,62</b>                   |                     | <b>652,62</b>                            |
| <b>обед</b>                   | 250/13     | 189,97                          | 250/13              | 189,97                                   |
| Суп картофельный с бобовыми   | 180/7      | 258,96                          | 180/7               | 258,96                                   |
| Рис рассыпчатый               | 100        | 63,01                           | 100                 | 63,01                                    |
| Рыба припущенная (минтай)     | 50         | 23,62                           | 50                  | 23,62                                    |
| Соус красный                  | 100        | 89,14                           | 100                 | 89,14                                    |
| Салат из капусты              | 200        | 166,6                           | 200                 | 166,6                                    |
| Компот из свежих фруктов      | 80         | 172                             | 80                  | 172                                      |
| Хлеб ржаной                   |            | <b>963,3</b>                    |                     | <b>963,3</b>                             |

Питание обучающихся по категории соц. защита на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

| Завтрак                           | Вес порции | Энергетическая<br>ценность Ккал |
|-----------------------------------|------------|---------------------------------|
|                                   | 200/4/7    | 228,91                          |
| Каша геркулесовая (жидкая)        | 200        | 81,52                           |
| Кофейный напиток с молоком        | 25/5       | 104,16                          |
| Батон нарезной с маслом сливочным | 100        | 144                             |
| Яблоко                            |            | <b>558,59</b>                   |
| <b>обед</b>                       | 250/13     | 189,97                          |
| Суп картофельный с бобовыми       | 180/7      | 258,96                          |
| Рис рассыпчатый                   | 100        | 63,01                           |
| Рыба припущенная (минтай)         | 50         | 23,62                           |
| Соус красный                      | 100        | 89,14                           |
| Салат из капусты                  | 200        | 166,6                           |
| Компот из свежих фруктов          | 80         | 172                             |
| Хлеб ржаной                       |            | <b>963,3</b>                    |