

# Меню 05.05.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

| Завтрак                                    | Вес порции | Энергетическая<br>ценность Ккал |
|--|------------|---------------------------------|
| Каша геркулесовая (жидкая)                 | 200/4/7    | 243,87                          |
| Компот из свежих фруктов                   | 200        | 166,6                           |
| Батон нарезной                             | 35         | 145,83                          |
| Апельсин                                   | 100        | 38                              |
| <b>обед</b>                                |            | <b>594,3</b>                    |
| Суп картофельный с крупой и рыбой (минтай) | 200/14     | 107,38                          |
| Капуста тушеная                            | 180        | 138,47                          |
| Сосиска молочная                           | 100        | 277                             |
| Салат из свеклы                            | 100        | 83,96                           |
| Чай сладкий                                | 200        | 56,1                            |
| Хлеб ржаной                                | 80         | 172                             |
| Апельсин                                   | 100        | 38                              |
|  |            | <b>871,9</b>                    |

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

| Завтрак                                    | Вес порции | Энергетическая<br>ценность Ккал | Вес порции<br>(ОВЗ) | Энергетическая<br>ценность Ккал (ОВЗ) |
|--|------------|---------------------------------|---------------------|---------------------------------------|
| Каша геркулесовая (жидкая)                 | 200/4/7    | 243,87                          | 200/4/7             | 243,87                                |
| Компот из свежих фруктов                   | 200        | 166,6                           | 200                 | 166,6                                 |
| Батон нарезной                             | 35         | 145,83                          | 35                  | 145,83                                |
| Апельсин                                   | 100        | 38                              | 100                 | 38                                    |
| <b>обед</b>                                |            | <b>594,3</b>                    |                     | <b>594,3</b>                          |
| Суп картофельный с крупой и рыбой (минтай) | 250/18     | 141,83                          | 250/18              | 141,83                                |
| Капуста тушеная                            | 180        | 138,47                          | 180                 | 138,47                                |
| Сосиска молочная                           | 100        | 277                             | 100                 | 277                                   |
| Салат из свеклы                            | 100        | 83,96                           | 100                 | 83,96                                 |
| Чай сладкий                                | 200        | 56,1                            | 200                 | 56,1                                  |
| Хлеб ржаной                                | 80         | 172                             | 80                  | 172                                   |
|  |            | <b>869,36</b>                   |                     | <b>869,36</b>                         |

Питание обучающихся по категории соц. защита на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

| Завтрак                                    | Вес порции | Энергетическая<br>ценность Ккал |
|--|------------|---------------------------------|
| Каша геркулесовая (жидкая)                 | 200/4/7    | 243,87                          |
| Компот из свежих фруктов                   | 200        | 166,6                           |
| Батон нарезной                             | 25         | 104,16                          |
| Апельсин                                   | 100        | 38                              |
| <b>обед</b>                                |            | <b>552,63</b>                   |
| Суп картофельный с крупой и рыбой (минтай) | 250/18     | 141,83                          |
| Капуста тушеная                            | 180        | 138,47                          |
| Сосиска молочная                           | 100        | 277                             |
| Салат из свеклы                            | 100        | 83,96                           |
| Чай сладкий                                | 200        | 56,1                            |
| Хлеб ржаной                                | 80         | 172                             |
|  |            | <b>869,36</b>                   |