

Утверждаю

Директор МБОУ «Есеновичская СОШ»

**Меню 28.04.2022 г**

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша геркулесовая (жидкая)	200/4/7	228,91
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Батон нарезной с маслом сливочным	35/5	198,19
Яблоко	100	144
<b>обед</b>		<b>652,62</b>
Суп картофельный с бобовыми	200/10	148,81
Рис рассыпчатый	180/7	258,96
Рыба припущенная (минтай)	80	42
Соус красный	50	23,62
Салат из капусты	100	89,07
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172
Апельсин	100	38
		<b>953,06</b>

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (ОВЗ)	Энергетическая ценность Ккал (ОВЗ)
Каша геркулесовая (жидкая)	200/4/7	228,91	200/4/7	228,91
Кофейный напиток с молоком	200	81,52	200	81,52
Батон нарезной с маслом слив.	35/5	198,19	35/5	198,19
Яблоко	100	144	100	144
<b>обед</b>		<b>652,62</b>		<b>652,62</b>
Суп картофельный с бобовыми	250/13	189,97	250/13	189,97
Рис рассыпчатый	180/7	258,96	180/7	258,96
Рыба припущенная (минтай)	100	63,01	100	63,01
Соус красный	50	23,62	50	23,62
Салат из капусты	100	89,14	100	89,14
Компот из свежих фруктов	200	166,6	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172	80	172
		<b>963,3</b>		<b>963,3</b>

Питание обучающихся по категории соц. защита на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша геркулесовая (жидкая)	200/4/7	228,91
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Батон нарезной с маслом сливочным	25/5	104,16
Груша	100	42
<b>обед</b>		<b>456,59</b>
Суп картофельный с бобовыми	250/13	189,97
Рис рассыпчатый	180/7	258,96
Рыба припущенная (минтай)	100	63,01
Соус красный	50	23,62
Салат из капусты	100	89,14
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172
		<b>963,3</b>