

Утверждаю

М.А. Бойкова

Директор МБОУ «Есеновичская СОШ»

# Меню 21.04.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша геркулесовая (жидкая)	200/4/7	243,87
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Батон нарезной	35	145,83
Апельсин	100	38
<b>обед</b>		<b>594,3</b>
Суп картофельный с крупой и рыбой (минтай)	200/14	107,38
Капуста тушеная	180	138,47
Сосиска молочная	100	277
Салат из свеклы	100	83,96
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
Апельсин	50	19
		<b>853,9</b>

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (ОВЗ)	Энергетическая ценность Ккал (ОВЗ)
Каша геркулесовая (жидкая)	200/4/7	243,87	200/4/7	243,87
Компот из свежих фруктов	200	166,6	200	166,6
Батон нарезной	35	145,83	35	145,83
Апельсин	100	38	100	38
<b>обед</b>		<b>594,3</b>		<b>594,3</b>
Суп картофельный с крупой и рыбой (минтай)	250/18	141,83	250/18	141,83
Капуста тушеная	180	138,47	180	138,47
Сосиска молочная	100	277	100	277
Салат из свеклы	100	83,96	100	83,96
Чай сладкий	200	56,1	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172	80	172
		<b>869,36</b>		<b>869,36</b>

Питание обучающихся по категории соц. защита на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша геркулесовая (жидкая)	200/4/7	243,87
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Батон нарезной	25	104,16
Апельсин	100	38
<b>обед</b>		<b>552,63</b>
Суп картофельный с крупой и рыбой (минтай)	250/18	141,83
Капуста тушеная	180	138,47
Сосиска молочная	100	277
Салат из свеклы	100	83,96
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
		<b>869,36</b>