

Меню 19.04.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»



Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша пшенная (жидкая)	200/4/7	267,42
Компот из смеси сухофруктов	200	66,04
Печенье сахарное	55	223,3
Апельсин	100	38
Обед		594,76
Щи из свежей капусты с курой	200/10	96,31
Макаронны отварные	180/6	247,4
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74
Салат из свеклы	60	55,77
Чай сладкий с лимоном	200/7	58,27
Хлеб ржаной	80	172
Апельсин	100	38
		896,49

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (ОВЗ)	Энергетическая ценность Ккал(ОВЗ)
Каша пшенная (жидкая)	200/4/7	267,42	200/4/7	267,42
Компот из смеси сухофруктов	200	66,04	200	66,04
Печенье сахарное	55	223,3	55	223,3
Апельсин	100	38	100	38
Обед		594,76		594,76
Щи из свежей капусты с курой	250/13	124,65	250/13	124,65
Макаронны отварные	180/6	247,4	180/6	247,4
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74	100	228,74
Салат из свеклы	100	83,96	100	83,96
Чай сладкий с лимоном	200/7	58,27	200/7	58,27
Хлеб ржаной	80	172	80	172
		915,02		915,02

Питание обучающихся по категории соц. защита на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша пшенная (жидкая)	200/4/7	267,42
Компот из смеси сухофруктов	200	66,04
Печенье сахарное	55	223,3
Апельсин	100	38
обед		594,76
Макаронны отварные	180/6	247,4
Щи из свежей капусты с курой	250/13	124,65
Макаронны отварные	180/6	247,4
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74
Салат из свеклы	100	83,96
Чай сладкий с лимоном	200/7	58,27
Хлеб ржаной	80	172
		915,02