

Меню 18.04.2022 г.*Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»*

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша рисовая (жидкая)	200/4/7	233,95
Чай сладкий с лимоном	200/7	58,27
Вафли	65	189,6
Апельсин	100	38
Обед		519,82
Борщ с картофелем и сметаной	200/10/5	127,36
Картофельное пюре	180	168,63
Рыба припущенная (минтай)	80	42,00
Салат из капусты	60	53,37
Какао на молоке	200	147,7
Хлеб ржаной	80	172
Апельсин	100	38
		749,09

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (ОВЗ)	Энергетическая ценность Ккал (ОВЗ)
Каша рисовая (жидкая)	200/4/7	233,95	200/4/7	233,95
Чай сладкий с лимоном	200/7	58,27	200/7	58,27
Вафли	65	189,6	65	189,6
Апельсин	100	38	100	38
Обед		519,82		519,82
Борщ с картофелем и сметаной	250/13/5	163,81	250/13/5	163,81
Картофельное пюре	180	168,63	180	168,63
Рыба припущенная (минтай)	100	63,01	100	63,01
Салат из капусты	100	89,14	100	89,14
Какао на молоке	200	147,7	200	147,7
Хлеб ржаной	80	172	80	172
		804,31		804,31

Питание обучающихся по категории соц. защита на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша рисовая (жидкая)	200/4/7	233,95
Чай сладкий с лимоном	200/7	58,27
Вафли	50	145,83
Апельсин	100	38
Обед		476,05
Картофельное пюре	180	168,63
Рыба припущенная (минтай)	100	63,01
Салат из капусты	100	89,14
Какао на молоке	200	147,7
Хлеб ржаной	40	86
		804,31