

# Меню 15.04.2022 г.

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

| Завтрак                                  | Вес порции | Энергетическая<br>ценность Ккал |
|--|------------|---------------------------------|
| Каша пшенная (жидкая)                    | 200/4/7    | 267,42                          |
| Какао на молоке                          | 200        | 147,72                          |
| Пряник                                   | 50         | 167,83                          |
| Апельсин                                 | 100        | 38                              |
| <b>обед</b>                              |            | <b>620,97</b>                   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200/10     | 122,3                           |
| Рагу из овощей                           | 180        | 146,96                          |
| Фрикаделька мясная                       | 80         | 210,4                           |
| Салат из моркови                         | 100        | 92,03                           |
| Чай сладкий                              | 200        | 56,1                            |
| Хлеб ржаной                              | 80         | 172                             |
| Груша                                    | 100        | 42                              |
|  |            | <b>841,79</b>                   |

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

| Завтрак                         | Вес порции | Энергетическая<br>ценность Ккал | Вес порции<br>(ОВЗ) | Энергетическая<br>ценность Ккал<br>(ОВЗ) |
|---------------------------------|------------|---------------------------------|---------------------|--|
| Каша пшенная (жидкая)           | 200/4/7    | 267,42                          | 200/4/7             | 267,42                                   |
| Какао на молоке                 | 200        | 147,72                          | 200                 | 147,72                                   |
| Пряник                          | 50         | 167,83                          | 50                  | 167,83                                   |
| Апельсин                        | 100        | 38                              | 100                 | 38                                       |
| <b>обед</b>                     |            | <b>620,97</b>                   |                     | <b>620,97</b>                            |
| Суп картофельный с макарон изд. | 250/13     | 156,84                          | 250/13              | 156,84                                   |
| Рагу из овощей                  | 180        | 146,96                          | 180                 | 146,96                                   |
| Фрикаделька мясная              | 100        | 263                             | 100                 | 263                                      |
| Салат из моркови                | 100        | 92,03                           | 100                 | 92,03                                    |
| Чай сладкий                     | 200        | 56,1                            | 200                 | 56,1                                     |
| Хлеб ржаной                     | 80         | 172                             | 80                  | 172                                      |
|                                 |            | <b>886,79</b>                   |                     | <b>886,79</b>                            |

Питание обучающихся по категории соц. защита на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

| Завтрак                         | Вес порции | Энергетическая<br>ценность Ккал |
|---------------------------------|------------|---------------------------------|
| Каша пшенная (жидкая)           | 200/4/7    | 267,42                          |
| Какао на молоке                 | 200        | 147,72                          |
| Пряник                          | 30         | 100,7                           |
| Апельсин                        | 100        | 38                              |
| <b>обед</b>                     |            | <b>553,84</b>                   |
| Суп картофельный с макарон изд. | 250/13     | 146,96                          |
| Рагу из овощей                  | 180        | 263                             |
| Фрикаделька мясная              | 100        | 92,03                           |
| Салат из моркови                | 100        | 56,1                            |
| Чай сладкий                     | 200        | 86                              |
| Хлеб ржаной                     | 80         | 172                             |
|                                 |            | <b>886,79</b>                   |