

# Меню 08.03.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша пшеничная (жидкая)	200/4/7	263,82
Кисель фруктовый	200	125,2
Вафли	50	145,83
Яблоко	100	192
<b>обед</b>		<b>726,85</b>
Рассольник петербургский со сметаной	200/10/5	134,58
Греча рассыпчатая	180/7	296,76
Мясо птицы отварное соус красный	80/50	217,19
Салат из капусты	100	89,14
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Хлеб ржаной	80	172
Яблоко	100	192
		<b>1183,19</b>

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (ОВЗ)	Энергетическая ценность Ккал (ОВЗ)
Каша пшеничная (жидкая)	200/4/7	263,82	200/4/7	263,82
Кисель фруктовый	200	125,2	200	125,2
Вафли	50	145,83	50	145,83
Яблоко	100	192	100	192
<b>обед</b>		<b>726,85</b>		<b>726,85</b>
Рассольник петербургский со сметаной	250/13/5	170,34	250/13/5	170,34
Греча рассыпчатая	180/7	296,76	180/7	296,76
Мясо птицы отварное соус красный	100/50	265,37	100/50	265,37
Салат из капусты	100	89,14	100	89,14
Кофейный напиток с молоком	200	81,52	200	81,52
Хлеб ржаной	80	172	80	172
		<b>1075,13</b>		<b>1075,13</b>

соц. защита

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша пшеничная (жидкая)	200/4/7	263,82
Кисель фруктовый	200	125,16
Вафли	20	58,33
Яблоко	100	192
<b>обед</b>		<b>639,31</b>
Рассольник петербургский со сметаной	250/13/5	170,34
Греча рассыпчатая	180/7	296,76
Мясо птицы отварное соус красный	100/50	265,37
Салат из капусты	100	89,14
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Хлеб ржаной	80	172
		<b>1075,13</b>