

Меню 06.03.2022 г*Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»*

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша манная (жидкая)	200/4/7	234,88
Какао на молоке	200	147,72
Батон нарезной	30	125,0
Яблоко	100	144
Обед		651,8
Суп молочный с макаронными изделиями	200	138,32
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	196,66
Мясо птицы отварное	80	193,57
Салат из моркови		
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172
Яблоко	50	72
		939,15

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (ОВЗ)	Энергетическая ценность Ккал (ОВЗ)
Каша манная (жидкая)	200/4/7	234,88	200/4/7	234,88
Какао на молоке	200	147,72	200	147,72
Батон нарезной	30	125,00	30	125,00
Яблоко	100	144	100	144
Обед		651,8		507,6
Суп молочный с макаронными изд.	250	146,84	250	146,84
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	196,66	180	196,66
Мясо птицы отварное	100	241,75	100	241,75
Салат из моркови				
Компот из свежих фруктов	200	166,6	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172	80	172
		923,85		923,85

Питание обучающихся по категории соц. защита на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша манная (жидкая)	200/4/7	234,88
Какао на молоке	200	147,72
Батон нарезной	25	104,16
Яблоко	100	144
обед		630,76
Суп молочный с макаронными изд.	250	146,84
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	196,66
Мясо птицы отварное	100	241,75
Салат из моркови		
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172
		923,85