

Меню 31.03.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша геркулесовая (жидкая)	200/4/7	228,91
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Батон нарезной с маслом сливочным	35/5	198,19
Яблоко	100	144
обед		652,62
Суп картофельный с бобовыми	200/10	148,81
Рис рассыпчатый	180/7	258,96
Рыба припущенная (минтай)	80	42
Соус красный	50	23,62
Салат из капусты	100	89,07
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172
Апельсин	100	38
		939,06

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (ОВЗ)	Энергетическая ценность Ккал (ОВЗ)
Каша геркулесовая (жидкая)	200/4/7	228,91	200/4/7	228,91
Кофейный напиток с молоком	200	81,52	200	81,52
Батон нарезной с маслом слив.	35/5	198,19	35/5	198,19
Яблоко	100	144	100	144
обед		652,62		652,62
Суп картофельный с бобовыми	250/13	189,97	250/13	189,97
Рис рассыпчатый	180/7	258,96	180/7	258,96
Рыба припущенная (минтай)	100	63,01	100	63,01
Соус красный	50	23,62	50	23,62
Салат из капусты	100	89,14	100	89,14
Компот из свежих фруктов	200	166,6	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172	80	172
		963,3		963,3

Питание обучающихся по категории соц. защита на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша геркулесовая (жидкая)	200/4/7	228,91
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Батон нарезной с маслом сливочным	25/5	104,16
Яблоко	100	144
обед		558,59
Суп картофельный с бобовыми	250/13	189,97
Рис рассыпчатый	180/7	258,96
Рыба припущенная (минтай)	100	63,01
Соус красный	50	23,62
Салат из капусты	100	89,14
Компот из свежих фруктов	200	166,6
Хлеб ржаной	80	172
		963,3