

Меню 30.03.2022 г*Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»*

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша гречневая (вязкая)	200/4/7	296,82
Компот из св. фруктов	200	166,6
Батон нарезной	30	125,00
Апельсин	100	38
обед		626,42
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/14	116,9
Картофельное пюре	180	186,93
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74
Салат из свеклы	60	55,77
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Хлеб ржаной	80	172
Яблоко	50	96
		937,86

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (ОВЗ)	Энергетическая ценность Ккал (ОВЗ)
Каша гречневая (вязкая)	200/4/7	296,82	200/4/7	296,82
Компот из св. фруктов	200	166,6	200	166,6
Батон нарезной	30	125,00	30	125,00
Апельсин	100	38	100	38
обед		626,42		626,42
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/18	160,42	250/18	160,42
Картофельное пюре	180	186,93	180	186,93
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74	100	228,74
Салат из свеклы	100	83,96	100	83,96
Кофейный напиток с молоком	200	81,52	200	81,52
Хлеб ржаной	80	172	80	172
		913,57		913,57

Питание обучающихся по категории соц. защита на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша гречневая (вязкая)	200/4/7	296,82
Компот из св. фруктов	200	166,6
Батон нарезной	15	62,6
Апельсин	100	38
обед		564,02
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/18	160,42
Картофельное пюре	180	186,93
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74
Салат из свеклы	100	83,96
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Хлеб ржаной	80	172
		913,57