

# Меню 29.03.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша ячневая (вязкая)	200/4/7	275,5
Кисель фруктовый	200	125,16
Печенье	60	200,73
Груша	100	42
<b>Обед</b>		<b>643,39</b>
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200/10	123,38
Макаронны отварные	180/6	247,4
Соус красный Фрикадельки мясные	50/80	234,02
Салат из капусты	60	53,37
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
Груша	50	21
		<b>907,27</b>

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (ОВЗ)	Энергетическая ценность Ккал (ОВЗ)
Каша ячневая (вязкая)	200/4/7	275,5	200/4/7	275,5
Кисель фруктовый	200	125,16	200	125,16
Печенье	60	200,73	60	200,73
Груша	100	42	100	42
<b>Обед</b>		<b>643,39</b>		<b>643,39</b>
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250/13	162,77	250/13	162,77
Макаронны отварные	180/6	247,4	180/6	247,4
Соус красный Фрикадельки мясные	50/100	286,62	50/100	286,62
Салат из капусты	100	89,14	100	89,14
Чай сладкий	200	56,1	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172	80	172
		<b>1014,03</b>		<b>1014,03</b>

Питание обучающихся по категории соц. защита на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша ячневая (вязкая)	200/4/7	275,5
Кисель фруктовый	200	125,16
Печенье	40	134,26
Груша	100	42
		<b>576,92</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250/13	162,77
Макаронны отварные	180/6	247,4
Соус красный Фрикадельки мясные	50/100	286,62
Салат из капусты	100	89,14
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
		<b>1014,03</b>