

Меню 17.03.2022 г.

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша пшенная (жидкая)	200/4/7	267,42
Кисель фруктовый	200	125,16
Пряник	50	167,83
Апельсин	100	38
обед		598,41
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/10	122,3
Рагу из овощей	180	146,96
Фрикаделька мясная	80	210,4
Салат из моркови	100	92,03
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
Яблоко	50	72
		880,79

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (ОВЗ)	Энергетическая ценность Ккал (ОВЗ)
Каша пшенная (жидкая)	200/4/7	267,42	200/4/7	267,42
Кисель фруктовый	200	125,16	200	125,16
Пряник	50	167,83	50	167,83
Апельсин	100	38	100	38
обед		598,41		598,41
Суп картофельный с макарон изд.	250/13	156,84	250/13	156,84
Рагу из овощей	180	146,96	180	146,96
Фрикаделька мясная	100	263	100	263
Салат из моркови	100	92,03	100	92,03
Чай сладкий	200	56,1	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172	80	172
		886,79		886,79

Питание обучающихся по категории соц. защита на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша пшенная (жидкая)	200/4/7	267,42
Кисель фруктовый	200	125,16
Пряник	30	100,7
Апельсин	100	38
обед		531,28
Суп картофельный с макарон изд.	250/13	146,96
Рагу из овощей	180	263
Фрикаделька мясная	100	92,03
Салат из моркови	100	56,1
Чай сладкий	200	86
Хлеб ржаной	80	172
		886,79