

# Меню 16.03.2022 г.

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша гречневая (вязкая)	200/4/7	296,82
Компот из св. фруктов	200	166,6
Батон нарезной	30	125,00
Апельсин	100	38
<b>обед</b>		<b>626,42</b>
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/14	116,9
Картофельное пюре	180	186,93
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74
Салат из свеклы	60	55,77
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Хлеб ржаной	80	172
Яблоко	50	96
		<b>937,86</b>

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (ОВЗ)	Энергетическая ценность Ккал (ОВЗ)
Каша гречневая (вязкая)	200/4/7	296,82	200/4/7	296,82
Компот из св. фруктов	200	166,6	200	166,6
Батон нарезной	30	125,00	30	125,00
Апельсин	100	38	100	38
<b>обед</b>		<b>626,42</b>		<b>626,42</b>
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/18	160,42	250/18	160,42
Картофельное пюре	180	186,93	180	186,93
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74	100	228,74
Салат из свеклы	100	83,96	100	83,96
Кофейный напиток с молоком	200	81,52	200	81,52
Хлеб ржаной	80	172	80	172
		<b>913,57</b>		<b>913,57</b>

Питание обучающихся по категории соц. защита на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша гречневая (вязкая)	200/4/7	296,82
Компот из св. фруктов	200	166,6
Батон нарезной	15	62,6
Апельсин	100	38
<b>обед</b>		<b>564,02</b>
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/18	160,42
Картофельное пюре	180	186,93
Котлета мясная (полуфабрикат)	100	228,74
Салат из свеклы	100	83,96
Кофейный напиток с молоком	200	81,52
Хлеб ржаной	80	172
		<b>913,57</b>