

утверждаю

М.А. Бойкова
Директор МБОУ «Есеновичская СОШ»

Меню 15.03.2022 г

Питание обучающихся старше с 7-11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»



Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша ячневая (вязкая)	200/4/7	275,5
Кисель фруктовый	200	125,16
Печенье	60	200,73
Груша	100	42
Обед		643,39
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200/10	123,38
Макаронны отварные	180/6	247,4
Соус красный Фрикадельки мясные	50/80	234,02
Салат из капусты	60	53,37
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
Груша	50	21
		907,27

Питание обучающихся старше 11 лет на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал	Вес порции (ОВЗ)	Энергетическая ценность Ккал (ОВЗ)
Каша ячневая (вязкая)	200/4/7	275,5	200/4/7	275,5
Кисель фруктовый	200	125,16	200	125,16
Печенье	60	200,73	60	200,73
Груша	100	42	100	42
Обед		643,39		643,39
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250/13	162,77	250/13	162,77
Макаронны отварные	180/6	247,4	180/6	247,4
Соус красный Фрикадельки мясные	50/100	286,62	50/100	286,62
Салат из капусты	100	89,14	100	89,14
Чай сладкий	200	56,1	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172	80	172
		1014,03		1014,03

Питание обучающихся по категории соц. защита на базе МБОУ «Есеновичская СОШ»

Завтрак	Вес порции	Энергетическая ценность Ккал
Каша ячневая (вязкая)	200/4/7	275,5
Кисель фруктовый	200	125,16
Печенье	40	134,26
Груша	100	42
Обед		576,92
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250/13	162,77
Макаронны отварные	180/6	247,4
Соус красный Фрикадельки мясные	50/100	286,62
Салат из капусты	100	89,14
Чай сладкий	200	56,1
Хлеб ржаной	80	172
		1014,03