

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Есеновичская СОШ»
 М.А. Бойкова

Приказ № 14-оувр.от 11.04.2022 г..

ПЛАН
 работы летнего лагеря труда и отдыха
 «Смена» на базе
 МБОУ «Есеновичская СОШ»
 III смена с 01.08.2022 г. – по 24.08.2022 г.

| ДЕНЬ | МЕРОПРИЯТИЯ | ОТВЕТСТВЕННЫЙ |
|--|---|---|
| День первый. Открытие лагерной смены 1 августа | 1. Торжественное открытие ЛТО «Смена». 2. Вводный инструктаж по охране труда, пожарной, антитеррористической безопасности, ПДД. 3. Деловая игра «Давайте познакомимся, и дружно будем жить!» 4. «Трудовой десант». Инструктаж по ТБ при проведении работ на пришкольном участке. 5. Конкурс на лучшее название отряда, девиза, песни. | Начальник ЛТО Тинкина Н. В воспитатели: Мешкова М.А. |
| День второй. 2 августа День ВДВ | 1. Утренняя зарядка. 2. Медицинский осмотр детей. Диагностика здоровья. Снятие антропометрических показателей. 3. Трудовой десант по уборке пришкольного участка. 4. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витамицию» 5. День ВДВ. Спортивно-развлекательная программа «Богатырский турнир» | Начальник ЛТО Тинкина Н. В воспитатели: Мешкова М.А. |
| День третий. <u>Международный день дружбы</u> Завгуста | 1. Утренняя зарядка. 2. «Трудовой десант». Инструктаж по ТБ при проведении работ. 3. Оформление уголка ЛТО. 4. Тренинг на сплочение коллектива. 5. Познавательный час «День дружбы и единения славян» с просмотром док. фильма «История славян». 6. Минутка здоровья «Как ухаживать за | Начальник ЛТО Тинкина Н. В воспитатели: Мешкова М.А. |

| | | |
|---|---|--|
| <p>День четвертый. 4 августа</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя зарядка. 2. «Трудовой десант». Инструктаж по ТБ. 3. Час игр: на внимание, на логическое мышление, шахматный и шашечный турнир и т.д. 4. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь». 5. Подвижные игры на свежем воздухе. | <p>Начальник ЛТО Тинкина Н. В</p> <p>воспитатели: Мешкова М.А.</p> |
| <p>День пятый. День арбуза 5 августа</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя зарядка. 2. «Трудовой десант. Инструктаж по ТБ при проведении работ. 3. Веселые старты «Игра и спорт» 4. Игра в настольный теннис / бадминтон / подвижные игры на свежем воздухе. 5. Минутка здоровья « Правильно питание». | <p>Начальник ЛТО Тинкина Н. В</p> <p>воспитатели: Мешкова М.А.</p> |
| <p>День шестой. День печенья с шоколадной крошкой 8 августа</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя зарядка. 2. «Трудовой десант. Инструктаж по ТБ при проведении работ. 3. Конкурс вежливых слов «Мы – ребята вежливые». 5. Минутка здоровья «Зеленая аптека». 6. Конкурс рисунков «Сладкоежки». | <p>Начальник ЛТО Тинкина Н. В</p> <p>воспитатели: Мешкова М.А.</p> |
| <p>День седьмой. Международный день светофора 9 августа</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя зарядка. 2. «Трудовой десант». Инструктаж по ТБ при проведении с/х работ. 3. Викторина по ПДД. 4. Оформление летописи ЛТО (рисунки, заметки, фотографии). 5. Минутка здоровья «Как снять усталость ног». 6. Заседание Совета ЛТО: подведение итогов за неделю. | <p>Начальник ЛТО Тинкина Н. В</p> <p>воспитатели: Мешкова М.А.</p> |
| <p>День восьмой. Международный день «Врачи мира за мир» 10 августа</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя зарядка. 2. «Трудовой десант». Инструктаж по ТБ при проведении работ. 3. Главный символ 6 августа – журавль из белой бумаги. 4. КТД: изготовление бумажных журавликов 5. Минутка здоровья «Закаливание». | <p>Начальник ЛТО Тинкина Н. В</p> <p>воспитатели: Мешкова М.А.</p> |
| <p>День девятый. День защиты леса от пожара 11 августа</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя зарядка. 2. Экологический десант на водоем села. Инструктаж по ТБ при нахождении у воды, нахождения в природе, при проведении работ. 3. Просмотр документального фильма на экологическую тематику. 4. Игры в шахматы и шашки. 5. Минутка здоровья «Курение – вредная привычка». | <p>Начальник ЛТО Тинкина Н. В</p> <p>воспитатели: Мешкова М.А.</p> |
| <p>День десятый. День попутного ветра</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя зарядка. 2. «Трудовой десант». Инструктаж по ТБ при проведении работ. 3. Беседа «Значение озеленения территории | <p>Начальник ЛТО Тинкина Н. В</p> |

| | | |
|---|---|--|
| <p>12 августа</p> | <p>школы. Влияние на здоровье школьников деревьев и кустарников».</p> <p>4. поход по окрестностям с. Есеновичи. Фоторепортаж «Это родина моя!».</p> <p>5. Минутка здоровья «Здоровье глаз».</p> | <p>воспитатели: Мешкова М.А.</p> |
| <p>День одиннадцатый. День полета на воздушном шарике</p> <p>15 августа</p> | <p>1. Утренняя зарядка.</p> <p>2. «Трудовой десант». Инструктаж по ТБ при проведении работ.</p> <p>3. Просмотр художественно фильма «Белый Бим- черное ухо». Обсуждение.</p> <p>4. Оформление летописи ЛТО (рисунки, заметки, фотографии).</p> <p>5. Заседание Совета ЛТО: подведение итогов за неделю.</p> <p>6. Минутка здоровья «Укусы насекомых».</p> <p>7. Настольные игры: шашки/шахматы.</p> | <p>Начальник ЛТО Тинкина Н. В</p> <p>воспитатели: Мешкова М.А.</p> |
| <p>День двенадцатый. Международный день молодежи</p> <p>16 августа</p> | <p>1. Утренняя зарядка.</p> <p>2. «Трудовой десант». Инструктаж по ТБ при проведении работ.</p> <p>3. Минутка здоровья «Компьютер и здоровье».</p> <p>4. Круглый стол «Моя безопасность в быту и общественных местах».</p> <p>5. Литературный нон-стоп «Молодежь и книга - даешь встречное движение»</p> | <p>. Начальник ЛТО Тинкина Н. В</p> <p>воспитатели: Мешкова М.А.</p> |
| <p>День тринадцатый. <u>Международный день левшей</u></p> <p>17 августа</p> | <p>1. Утренняя зарядка.</p> <p>2. «Трудовой десант». Инструктаж по ТБ при проведении работ.</p> <p>3. Познавательно игровой час "Поздравляем левшей"</p> <p>Минутка здоровья «Питьевой режим».</p> <p>4. Командная игра «Волейбол».</p> | <p>. Начальник ЛТО Тинкина Н. В</p> <p>воспитатели: Мешкова М.А.</p> |
| <p>День четырнадцатый. День памяти Элвиса Пресли</p> <p>18 августа</p> | <p>1. Утренняя зарядка.</p> <p>2. «Трудовой десант»/ «Экологический десант», «Юный вожатый», «Фитодизайнеры», «Волонтер» (работа по объединениям). Инструктаж по ТБ при проведении работ.</p> <p>3. Библиотечный час: презентация книги памяти «Они сражались за Родину!» знакомство с историей односельчан, участников ВОВ (школьная библиотека).</p> <p>4. Минутка здоровья «Первая помощь при ушибах, порезах, переломах».</p> <p>5. История успеха Элвиса Пресли</p> <p>6. Подвижные игры на свежем воздухе</p> | <p>Начальник ЛТО Тинкина Н. В</p> <p>воспитатели: Мешкова М.А.</p> |
| <p>День пятнадцатый. 19 августа Яблочный Спас</p> | <p>.. Утренняя зарядка.</p> <p>2. Беседа с настоятелем отцом Андреем. Оказание посильной помощи в благоустройстве территории храма («Трудовой десант»).</p> <p>3. Минутка здоровья «Режим дня».</p> <p>4. Яблочный Спас: суть и история праздника</p> <p>5. Подвижные игры на свежем воздухе.</p> | <p>Начальник ЛТО Тинкина Н. В</p> <p>воспитатели: Мешкова М.А.</p> |

| | | |
|--|---|--|
| <p>День шестнадцатый. День общего языка</p> <p>22 августа</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя зарядка. 2. «Трудовой десант. Инструктаж по ТБ при проведении работ. 3. Тренинг на сплочение коллектива. 4. Познавательный час «День дружбы и единения славян» с просмотром док. фильма «История славян». 5. Минутка здоровья «Самоконтроль в сложной психологической ситуации». 6. Подвижные игры на свежем воздухе/ спортивные игры (по интересам детей). | <p>Начальник ЛТО Тинкина Н. В</p> <p>воспитатели: Мешкова М.А.</p> |
| <p>День семнадцатый. День создания Всероссийского общества инвалидов (ВОИ)</p> <p>23 августа</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 2. «Трудовой десант» по благоустройству обелиска. Инструктаж по ТБ при проведении работ. 3. Мероприятие «Не прячьте доброты своей!» 4. Минутка здоровья «Домашняя аптечка». 5. Конкурс рисунков «Память в сердцах». 6. Настольные игры в шашки, шахматы | <p>Начальник ЛТО Тинкина Н. В</p> <p>воспитатели: Мешкова М.А.</p> |
| <p>День восемнадцатый. День прощания с лагерем (закрытие лагерной смены)</p> <p>24 августа</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя зарядка. 2. Анкетирование (итоговое). 3. Интеллектуальная игра «Знатоки наук». 4. Посещение ФАП. Диагностика здоровья. Снятие антропометрических показателей. 5. Минутка здоровья «Плавание». 6. Торжественное прощание с ЛТО: выставка творческих работ, подведение итогов, награждение. | <p>Начальник ЛТО Тинкина Н. В</p> <p>воспитатели: Мешкова М.А.</p> |